



常見問題

問：人工授精可以避免遺傳疾病嗎？

答：人工授精無法避免遺傳疾病，但是遺傳疾病的風險可以通過詳細的家族史和遺傳諮詢來了解，從而考慮是否需要接受胚胎植入前遺傳學檢測以及考慮其他輔助生育方案來減低風險。

問：人工授精對身體有什麼副作用？

答：人工授精一般是安全的，不會對患者造成長期的身體傷害。有時可能會出現輕微的不適，如輕微的出血或疼痛，但這些症狀通常很快就會消退。

問：人工授精會有不適嗎？

答：人工授精是一個相對無痛的過程，並且不需要麻醉或手術。有些女士可能在插入導管時感覺到一些輕微的不適，但一般不會造成太大的困擾。



希愈
生殖醫學中心
新風醫療成員

和睦家醫療同一集團成員

希愈生殖醫學中心

香港中環德輔道中 22 號華懋中心一期 10 樓

+852 3703 3608

heal-fertility

+852 5978 2508

info@heal-fertility.com

heal-fertility.com



聯絡我們

人工授精

heal-fertility.com

人工授精 是甚麼？

人工授精程序：

1. 初步諮詢
2. 輔導
3. 荷爾蒙刺激卵巢
(約 10-14天,如有需要)
4. 監測卵泡大小
(約 3-5次)
5. 用藥促使排卵
(如有需要)
6. 留取精液樣本
及進行洗精程序
7. 把已處理的精液樣本
放回子宮腔

人工授精

人工授精 (IUI) 是一種比較接近自然的受孕方式，其過程主要，在女士排卵期將處理過的精子人工注入到女士子宮腔內。精子從子宮腔游至輸卵管，和卵子受精結合形成胚胎，並在子宮腔內著床懷孕。

甚麼人適合做人工授精？

1. 輕度精子問題
2. 輕度子宮內膜異位症
3. 原因不明的不孕
4. 無法進行正常性交：如性功能障礙或身體殘疾等

影響人工授精成功率的因素

人工授精的成功率會受到多種因素的影響，而現時人工授精的成功率約為 10%-20% 左右^[1-2]，但實際上成功率會因患者情況而異。女士年齡是影響人工授精成功率的其中一個重要因素。如果人工授精後沒有成功懷孕，可以考慮採用其他人工受孕技術。



參考資料：

1. Success Rate of Inseminations Dependent on Maternal Age? An Analysis of 4246 Insemination Cycles. Geburtshilfe Frauenheilkd. 2013 Aug; 73(8): 808-811
2. A strategy for treatment of couples with unexplained infertility who failed to conceive after intrauterine insemination. Reprod Biomed Online. 2004 May;8(5):584-9

人工授精 注意事項：

在進行人工授精前：

1. 夫婦應保持良好的生活習慣：例如適量的運動、均衡的飲食、避免飲酒和吸煙等不良習慣、有充足的睡眠和放鬆心情等。
2. 需要進行基礎檢查：例如精液分析、輸卵管檢查、卵巢超聲波檢查等，以確定最佳的治療方案。
3. 如需服用保健品或中藥，請先諮詢醫生意見。

在進行人工授精過程中：

1. 需要遵循醫生的指示：包括服藥、注射激素、進行超聲波檢查等。如果有任何疑問或不適，應及時向醫生進行反饋。
2. 確保精液樣本的質量：建議在進行採集前 2-3 天避免性行為，以確保精子的質量和數量。

在進行人工授精後：

1. 可以如常生活，不需要臥床休息。
2. 根據醫生指示用藥 (如有)。
3. 避免過度操勞及劇烈運動。
4. 睡眠充足、作息規律。
5. 心情放鬆，保持平常心不過度焦慮。
6. 不泡澡及泡溫泉，過度高溫令胚胎不易發育。
7. 人工授精後數天可能有淡粉色出血、咖啡色分泌物皆為正常。
8. 如有異常鮮紅出血、劇烈腹痛、腹脹需立即聯絡診所。
9. 如需要接受中醫治療以輔助生育，可諮詢醫生意見。

